

Übungsbeschreibung BARRENTURNEN (mit Bleistift ausfüllen)

1. Stufe: 1 x 5    2. Stufe: 1 x 6    3. Stufe: 1 x 7  
                   2 x 4            2 x 5            2 x 6  
                   3 x frei            3 x frei            3 x frei

Name: ..... Vorname: .....

Verein: ..... Stufe: .....

	Übungsteil	SW	Nr.
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Übungsbeschreibung BARRENTURNEN (mit Bleistift ausfüllen)

1. Stufe: 1 x 5    2. Stufe: 1 x 6    3. Stufe: 1 x 7  
                   2 x 4            2 x 5            2 x 6  
                   3 x frei            3 x frei            3 x frei

Name: ..... Vorname: .....

Verein: ..... Stufe: .....

	Übungsteil	SW	Nr.
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Übungsbeschreibung BARRENTURNEN (mit Bleistift ausfüllen)

1. Stufe: 1 x 5    2. Stufe: 1 x 6    3. Stufe: 1 x 7  
                   2 x 4            2 x 5            2 x 6  
                   3 x frei            3 x frei            3 x frei

Name: ..... Vorname: .....

Verein: ..... Stufe: .....

	Übungsteil	SW	Nr.
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Übungsbeschreibung BARRENTURNEN (mit Bleistift ausfüllen)

1. Stufe: 1 x 5    2. Stufe: 1 x 6    3. Stufe: 1 x 7  
                   2 x 4            2 x 5            2 x 6  
                   3 x frei            3 x frei            3 x frei

Name: ..... Vorname: .....

Verein: ..... Stufe: .....

	Übungsteil	SW	Nr.
1			
2			
3			
4			
5			
6			